

デイリー新潮 DAILY SHINCHO

サイト内 新コーナー

ドクター新潮

病 気 と 健 康 の 新 知 識



<https://www.dailyshincho.jp/drshincho/>

2022年9月

(株)新潮社 広告部

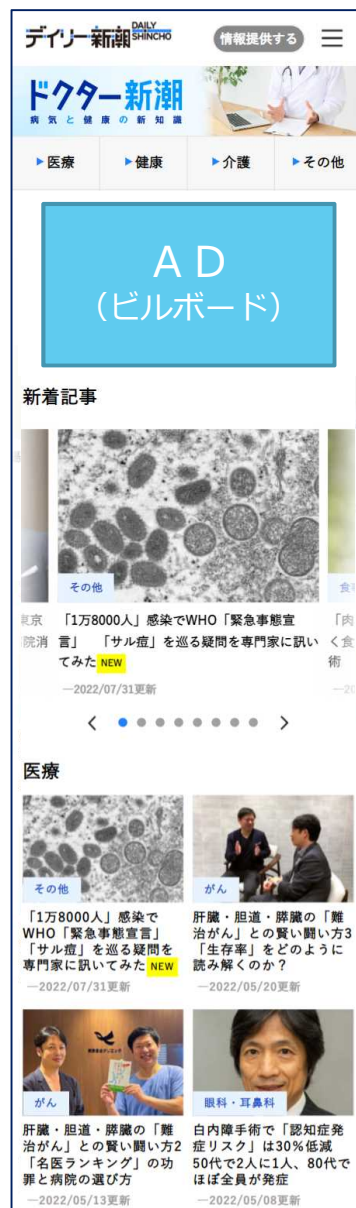
総合ニュースサイト『デイリー新潮』では、“医療”“健康”“介護”に関する記事をまとめた新コーナー【ドクター新潮】をオープンしました。

弊社では2017年～2019年に、MOOK『ドクター週刊新潮』を発行しましたが、「スマホやパソコンで気軽に読みたい」という読者の要望が多く寄せられたため、この度『デイリー新潮』サイト内に新コーナー【ドクター新潮】を設置する運びとなりました。

本企画は、これまで『デイリー新潮』が配信した500件を超える“医療”“健康”“介護”に関する記事の中から、選りすぐりの情報を再編集したページです。今後は新着記事も続々配信し、病気や健康に関する最新情報が手に入る「楽しく読んで、役に立つ」サイトを目指します。

広告メニューも取り揃えていますので、この機会にぜひ広告出稿をご検討いただけますようお願い申し上げます。





ドクター新潮

情報提供する

三

「R-1」「ヤクルト1000」各社の
乳酸菌飲料の効果を徹底比較 目的
ごとのオススメは？

ライフ

2022年03月20日



第一人者の斎藤忠夫氏 (他) の写真を見る

オミクロン株にせよ、肺炎にせよ、だれもが望むのはかかりにくい体、かかっても大丈夫な体だろう。その点で注目され、製品が百花繚乱なのが乳酸菌関連の飲料である。でも、どれをどう飲むのが自分にはいいか、迷う人は多い。第一人者がすみずみまでガイドする。

[【写真7枚】専門家オススメする「乳酸菌飲料」は？](#)

〈乳酸菌関連の飲料が注目され、新製品も続々登場している。人気の理由は明らかで、腸の健康維持が免疫力向上のカギだというからである。〉

新型コロナはもとより、例年、高齢者に大きなリスクをもたらす肺炎を防げるかどうかとも免疫力勝負。ほかにアレルギーや花粉症を防ぐためにも、がんを予防するためにも、乳酸菌が効果的だといわれるようになった。

しかし店頭には数々の製品が並んでいる。どの製品がいいのか。自分が求める効果はどれをどう飲めば得られるのか。乳酸菌研究の第一人者、斎藤忠夫氏が、かゆいところまで手ほどきする。〉

ひと口に乳酸菌飲料と言っても、いくつかの種類に分かれます。たとえば多くの人が思い浮かべるとされる「1073R-1ヨーグルト」と「ヤクルト」。厚生労働省が規定する「乳等省令」に従えば、「1073R-1ヨーグルト」は「発酵乳」で「ヤクルト」は「乳製品乳酸菌飲料」と、二つの種別は異なります。

大別すると、いま挙げた二つに「乳酸菌飲料」を加えた3種類があって、そこからまた、乳製品乳酸菌飲料が殺菌されたものと殺菌されていないものに分かれるなど、さらに細分化されます。殺菌された乳製品乳酸菌飲料の代表例が「カルピス」です。



乳酸菌飲料の効果を徹底比較 (他) の写真を見る

「無脂乳固形分」と「乳酸菌数」

では、どのようにして3種類に分けているのか。基準のひとつに「無脂乳固形分」と「乳酸菌数」があります。原料となる乳はおよそ9割が水分で、脂肪分が4%、乳糖が4.5%、タンパク質が3%程度。無脂乳固形分は、乳から水分と脂肪分を除いたもので、タンパク質や乳糖やミネラルで構成されています。

発酵乳は無脂乳固形分が8.0%以上で、乳酸菌や酵母の数は1ミリリットルあたり1千万個以上と決められています。一方、乳製品乳酸菌飲料は無脂乳固形分が3.0%以上で、乳酸菌と酵母の数は1ミリリットルあたり1千万個以上。乳酸菌飲料は無脂乳固形分が3.0%未満で、乳酸菌と酵母の数が1ミリリットルあたり100万個以上です。

3種類のどれに当たるかは、商品ラベルの裏側に表記されていますが、実際に飲んでみると、無脂乳固形分が3%ほどのヤクルトは飲みやすく、8%を超える1073R-1は、固形分が多いと感じると思います。

ただし、発酵乳の固形タイプと飲用ヨーグルトの間には、大きな違いはありません。R-1は両方が商品展開されていますが、乳酸菌の種類や菌数、効果や効能に差はありません。固形タイプはカップに充填した時点では液体で、発酵室で加温発酵させたのちに固形になります。一方、飲用タイプは大きなタンクで固形ヨーグルトを作り、それをかき混ぜて液状にし、香料などを加えて容器に充填して作ります。

> 次ページ：乳酸菌の定義は？

< 前へ 1 2 3 次へ >

[1/5ページ]



【記事カテゴリー】

「医療」

がん
認知症
肺炎
熱中症
眼科・耳鼻科
薬

病気や医療について、分野ごとに詳しく知ることが出来るため、病院や専門医はもちろん、医薬品メーカーなどにも最適。

「健康」

食事
運動
免疫力
長寿
整体

健康を気にする全ての人に向けた訴求が出来るため、健康食品やサプリメント、健康器具、スポーツジムなど多様なクライアントを想定。

「介護」

在宅介護

介護施設やサービス、介護用品など、介護に関するクライアント向け。

「その他」

年金
保険

年を重ねることへの興味関心が高い世代がターゲット。金融・保険などのクライアントへ。

【広告メニュー】タイアップ

A. 記事タイアップ（1万PV保証）

- デバイス PC・SP
- 掲載期間 30日間（下記誘導枠へのリンク設置）
※記事アーカイブは1年間保証
- 保証 1万PV保証
- 誘導枠 「ドクター新潮」サイトTOP面
※サイトTOPの記事一覧にサムネイルで表示
- 料金 1,500,000円



B. 記事タイアップ（PV保証なし）

- デバイス PC・SP
- 掲載期間 30日間（下記誘導枠へのリンク設置）
※記事アーカイブは1年間保証
- 保証 PV保証なし
- 誘導枠 「ドクター新潮」コーナーTOP面
※コーナーTOPのビルボードに表示
- 料金 750,000円



C. 純広告（「ドクター新潮」内ビルボード）

- デバイス PC・SP
- 掲載期間 30日間（imp保証なし）
- 掲載位置 ドクター新潮TOP面
- 原稿サイズ PC：970×250px
 SP：320×180px
- 料金 PC・SP：400,000円
 PCのみ：200,000円
 SPのみ：300,000円
 ※複数社出稿の場合は、ローテーション表示



【誘導枠】（デイリー新潮 TOP面）

デイリー新潮 情報提供 三

一ツ 連載 週刊新潮 無料マンガ ドクター新潮

折りたたみスマホ、実際どう？

リアルなスタッフ動画でチェック。話題のGalaxy折りたたみ大画面スマホ、実際の使い手は？

「世耕弘成」参院幹事長が「ポスト安倍」に参戦か 片山さつき「清風会」入りで見た戦略

ハードな風俗勤務で“クビ”になった「女性税務職員」と特種化給付金詐欺で逮捕された「男性税務職員」を結ぶ「国税」の点と線

部活動がなくなる？「教員の働き方改革」最優先で始まった、「部活の地域移行」への違和感

話題のGalaxyの折りたたみスマホを使ってみた

担当者が紹介する動画をチェック

折りたたみスマホ、実際どう？

Galaxy

上京した若者が「東京の食はおいしくない」 した「ロシアスパイ」と確信理由 ペテランバイヤーが語る“スーパーの事情”

1億8千万円豪華トラックにギヤルコンパニオン 最新型トラックショーをレポート

「吐きそうなくらい気持ち悪い」 45歳男性が「女社長」との不倫を妻に裏でカチンときたワケ

高齢者は睡眠時間が長いと「死亡リスク1.5倍」？ 50～70代が目指すべき睡眠時間とは

折りたたみスマホ、実際どう？

リアルなスタッフ動画でチェック。話題のGalaxy折りたたみ大画面スマホ、実際の使い手は？

注射するだけで老化の進行を遅らせる？ 属天薬大チキアゲン

「世耕弘成」参院幹事長が「ポスト安倍」に参戦か 片山さつき「清風会」入りで見た戦略

ハードな風俗勤務で“クビ”になった「女性税務職員」と特種化給付金詐欺で逮捕された「男性税務職員」を結ぶ「国税」の点と線

「イットリ」カトパン後任の宮司愛海アナ マンガ・落語好き スキャンダルなしの素顔

TBS「オールドルーキー」が早くスタートした事情「健野剛」で何としてものの力入れ方

折りたたみスマホ、実際どう？

リアルなスタッフ動画でチェック。話題のGalaxy折りたたみ大画面スマホ、実際の使い手は？

【鎌倉の13人】 横断死その後、何が起きたのか

降格 的中させた資本 かの「ジョジョ」誕生秘話 売り上げ9割減からの大逆転

梅高跳び日本記録・澤野大地が「強くなりたかった」瞬間 最初は「負けても悔しかった」(小林信也)

「プーチン」に迫る孤立化の足音 同盟国とロシア国内での人心離反のウラで深刻化する「人間兵器」の破壊力

中国で「特殊詐欺の駆け付けパイル」で逮捕された元日本人受刑者 地獄の刑務所生活を訴え書き「命懸けの帰国」を果たすまで

中国で「特殊詐欺の駆け付けパイル」で逮捕された元日本人受刑者 地獄の刑務所生活を訴え書き「命懸けの帰国」を果たすまで

「吐きそうなくらい気持ち悪い」 45歳男性が「女社長」との不倫を妻に裏でカチンときたワケ

高齢者は睡眠時間が長いと「死亡リスク1.5倍」？ 50～70代が目指すべき睡眠時間とは

折りたたみスマホ、実際どう？

リアルなスタッフ動画でチェック。話題のGalaxy折りたたみ大画面スマホ、実際の使い手は？

注射するだけで老化の進行を遅らせる？ 属天薬大チキアゲン

ドクター新潮

週刊新潮 契約記者募集 記者職経験者求む

アクセスランキング

デイリー 週間 月間

「世耕弘成」参院幹事長が「ポスト安倍」に参戦か 片山さつき「清風会」入りで見た戦略

部活動がなくなる？「教員の働き方改革」最優先で始まった、「部活の地域移行」への違和感

ビジネスに 確実な安心を

アクセスランキング

デイリー 週間 月間

1 東京五輪開会式を要する「最前線な呼びかけ」で開会 今後の最前線にも「税金減税」

2 「おかしな話」 部活動がなくなる？「教員の働き方改革」最優先で始まった、「部活の地域移行」への違和感

3 ジョーダン・フジヤカ「リトル・シンデレラ」でデビュー 夢を叶えるまでには何年かかるといわれる

4 大塚博之、音楽界「最前線」の最前線に 夢を叶えるまでには何年かかるといわれる

5 「おかしな話」 部活動がなくなる？「教員の働き方改革」最優先で始まった、「部活の地域移行」への違和感

Gulliver / 通車 買車 買車 買車

デミオ 135 2024年10月 59.0万円

アコード 1.8 2024年10月 150.0万円

ドクター新潮

週刊新潮 契約記者募集 記者職経験者求む

デイリー新潮をフォローする

Facebook Twitter YouTube

「週刊新潮」の発売日に減額が激しく！

メールアドレス登録

おすすめコンテンツ

「北川景子」が「最前線」の最前線に 夢を叶えるまでには何年かかるといわれる

「おかしな話」 部活動がなくなる？「教員の働き方改革」最優先で始まった、「部活の地域移行」への違和感

「吐きそうなくらい気持ち悪い」 45歳男性が「女社長」との不倫を妻に裏でカチンときたワケ

高齢者は睡眠時間が長いと「死亡リスク1.5倍」？ 50～70代が目指すべき睡眠時間とは

折りたたみスマホ、実際どう？

リアルなスタッフ動画でチェック。話題のGalaxy折りたたみ大画面スマホ、実際の使い手は？

注射するだけで老化の進行を遅らせる？ 属天薬大チキアゲン

SUBARU

と他社を、徹底比較！

Yahoo!広告 ディスプレイ広告（運用型）



★ Yahoo!ニュース スポンサーコンテンツのリンク



Yahoo!スポンサーコンテンツページ



※Yahoo!ニュースを含む、ヤフードメインに掲載した広告から誘導

記事タイアップを、国内最大級のニュースサイト
「Yahoo!ニュース」内に掲載し情報拡散をはかるメニューです

1万PV保証G100万円から発注可能

商材に合わせ、性別や年齢、関心セグメントを区切ったターゲ
ティングも可能（オプション料金）

基本メニュー	1万PV保証
掲載料金	G100万円～
保証PV	10,000PV～（追加可能）
掲載期間	1か月以内に実施 ※アーカイブ期間は3ヵ月を保証
セグメント追加	別途お見積り

※掲載できない商品・サービス・テーマがあります。事前にご相談ください。

アプリ内のニュースフィードと掲載面からデイリー新潮へ遷移



記事タイアップをキュレーションニュースメディア
「SmartNews」内に掲載し、情報拡散をはかるメニューです

1万PV保証G60万円から発注可能

商材に合わせ、性別や年齢、関心セグメントを区切ったターゲティングも可能（オプション料金）

基本メニュー	1万PVブースト保証
掲載料金	G60万円
保証PV	10,000PV

記事TUの最低保証を1万PVから2万PVにグレードアップします。セグメントは男女までは無料で指定いただけますが、情報拡散の最大化には、スマートニュースのAIによるオールリーチがおすすめです。

オプション	セグメント追加（年齢）
料金	G10万円～
年齢	19歳以下、20歳 - 24歳、 25歳 - 29歳、30歳 - 34歳、 35歳 - 39歳、40歳 - 49歳、 50歳以上

商材に合わせ、ターゲットの年齢を絞るオプションです。母数により誘導単価が変動するため、別途お見積りにてご相談とさせていただきます。
※スマートニュースが一部行動推定より判断します。

オプション	セグメント追加（カテゴリー）
料金	G20万円～
年齢	自動車、ビューティ&ケア、キャリア、 恋愛&結婚、教育、エンタメ、ファミリー、 マネー&金融、グルメ、ゲーム&アニメ、 健康&ヘルスケア、政治、ペット、不動産、 ショッピング、スポーツ、ファッション、 テクノロジー、スマートフォン、旅行

商材に合わせ、興味・関心でセグメントを指定頂けるオプションです。母数により誘導単価が変動するため、別途お見積りにてご相談とさせていただきます。
※スマートニュースが一部行動推定より判断します。

タイアップ広告 制作スケジュール（目安）



- | | |
|---------|-----------|
| ◆決定申込 | 掲載の6週前 |
| ◆オリエン | 掲載の5週前 |
| ◆構成案提出 | 掲載の4週前 |
| ◆取材・撮影 | 掲載の3週前 |
| ◆制作 | (1週間程度) |
| ◆原稿チェック | (中2～3日程度) |
| ◆再校チェック | (中2～3日程度) |
| ◆掲載 | |

【読者プロフィール】 ※2022年8月実績

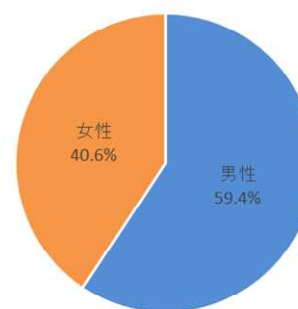
◆ドクター新潮	ユーザー	486,806 UU／月間
	ページビュー	1,536,517 PV／月間
	ページ/セッション	3.65
	滞在時間	00:00:55

◆読者プロフィール

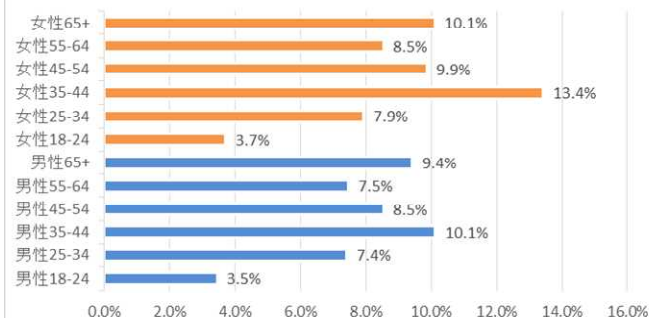
性別（ドクター新潮8月）



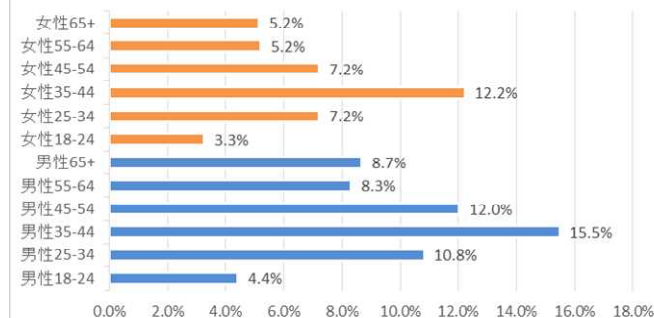
性別（デイリー新潮全体）



性別・年齢（ドクター新潮8月）



性別・年齢（デイリー新潮全体）





市販薬と病院の薬、効果の違いは？ 薬剤師が教えるドラッグストアの賢い使い方



白内障手術で「認知症発症リスク」は30%低減 50代で2人に1人、80代でほぼ全員が発症



免疫機能に効く「最強のお鍋」の作り方 抗酸化物質が含まれる食材は？



がん患者の最後の希望「光免疫療法」の保険診療が開始 腫瘍が縮小？すでに受けられる病院は



「R-1」「ヤクルト1000」各社の乳酸菌飲料の効果徹底比較 目的ごとのオススメは？



自粛で悪化する「腰痛」「ひざ痛」 自宅できる「セルフ矯正」とは？



「歯周病」でコロナのリスクが増大 「すい臓がん」「認知症」「心筋梗塞」にも影響



「すぐに検索」やめてみる、「ナビ」になるべく頼らない…スマホ認知症を防ぐ10の心得



「ワイン飲みはバケない」という研究結果の気になる中身



フリーアナ・町亜聖が語る「ヤングケアラー」問題の本質 高校時代に母親を介護した経験が



感染症や自然災害に強い社会のために法整備を…医師の国会議員が語る「コロナ禍の現実」



世界最高齢119歳「田中力子」さん逝去 45歳ですい臓、103歳で大腸がん克服…長寿の秘訣を語っていた



三浦友和×林真理子 誰にでも降りかかる「引きこもり」と「介護」の親子問題



免疫力をアップする最強の「野菜スープ」 抗がん剤の世界的権威も推奨



100歳以上の老人が世界で最も多い島 カジは「体内の炎症」にあった



間違いだらけの「がん検診」 子宮頸がんと乳がん、本当に受けるべきなのはこんな検査



間違いだらけの「がん検診」 40歳からの「肺」「大腸」「胃」正しい受け方を検証



がんになった「がん専門医」の独白 自分を検査してみたら「白い影」が見つかった…



愛煙家に朗報？「ニコチン」でアルツハイマーが防げる 脳細胞を「活性化」「保護」



認知症患者に朗報か めまい薬で「忘れた記憶が蘇る」の真偽

- ・市販薬と病院の薬、効果の違いは？ 薬剤師が教えるドラッグストアの賢い使い方（医療／薬）
<https://www.dailyshincho.jp/article/2021/11081056/>
- ・白内障手術で「認知症発症リスク」は30%低減 50代で2人に1人、80代でほぼ全員が発症（医療／眼科）
<https://www.dailyshincho.jp/article/2022/05081056/>
- ・免疫機能に効く「最強のお鍋」の作り方 抗酸化物質が含まれる食材は？（健康／食事）
<https://www.dailyshincho.jp/article/2022/02141056/>
- ・がん患者の最後の希望「光免疫療法」の保険診療が開始 腫瘍が縮小？ すでに受けられる病院は（医療／がん）
<https://www.dailyshincho.jp/article/2021/07191056/>
- ・「R-1」「ヤクルト1000」各社の乳酸菌飲料の効果を徹底比較 目的ごとのオススメは？（健康／免疫力）
<https://www.dailyshincho.jp/article/2022/03201059/>
- ・自粛で悪化する「腰痛」「ひざ痛」 自宅でできる「セルフ矯正」とは？（健康／整体）
<https://www.dailyshincho.jp/article/2022/05221058/>
- ・「歯周病」でコロナのリスクが増大 「すい臓がん」「認知症」「心筋梗塞」にも影響（医療／歯科）
<https://www.dailyshincho.jp/article/2020/10191056/>
- ・「すぐに検索」やめてみる、「ナビ」になるべく頼らない...スマホ認知症を防ぐ10の心得（医療／認知症）
<https://www.dailyshincho.jp/article/2019/08250800/>
- ・「ワイン飲みはボケない」という研究結果の気になる中身（医療／認知症）
<https://www.dailyshincho.jp/article/2019/06210557/>
- ・フリーアナ・町亜聖が語る「ヤングケアラー」問題の本質 高校時代に母親を介護した経験が（介護）
<https://www.dailyshincho.jp/article/2022/01161056/>

株式会社新潮社

◆広告部

TEL 03-3266-5211(代)

mail infoad@shinchosha.co.jp (広告部共有)

◆ブランド戦略部（担当：高橋大）

TEL 03-3266-5550(代) 070-3798-9640(直)

mail dai@shinchosha.co.jp

ドクター新潮 <https://www.dailyshincho.jp/drshincho/>

デイリー新潮 <https://www.dailyshincho.jp/>

新潮社広告部サイト <https://shinchosha-ad.jp/>